



Kontakt

Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich
Kinder- und
Jugendpsychiatrie und
Psychotherapie
Neumünsterallee 3, Postfach
233
8032 Zürich

Telefon +41 58 384 66 00
juliane.ball@pukzh.ch

Training für Eltern von Kindern mit ADS/ADHS zwischen 5 und 12 Jahren

Sie haben Ihr Kind in einem unserer Ambulatorien oder bei einer niedergelassenen Psychiaterin / einem niedergelassenen Psychiater aufgrund einer vermuteten Aufmerksamkeitsstörung (ADS) oder Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung (ADHS) abklären lassen. Im Rahmen der multimodalen Behandlung von ADS/ADHS stellen Elterntrainings eine wirksame Unterstützung dar. Aber auch der Austausch mit anderen betroffenen Eltern wird von vielen Familien als hilfreich erlebt.

Zielgruppe

Eltern eines 5- bis 12-jährigen Kindes, das von der Diagnose einer Aufmerksamkeitsstörung (ADS) oder einer Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung (ADHS) betroffen ist.

Angebot

In unserem Kurs lernen Sie:

- was ADS/ADHS ist und welche Probleme, aber auch Chancen mit dieser Diagnose einhergehen
- welches die Ursachen für ADS/ADHS sind
- in welcher Spirale Eltern und ihre Kinder im Alltag stecken und wie sie aus dieser wieder herauskommen

Neben dem theoretischen Input wollen wir mit Ihnen gemeinsam konkrete Problemsituationen Ihres Alltags analysieren, verstehen und verändern. Unser Ziele sind es, dass Sie sich «erziehungskompetenter» fühlen und Sie mit schwierigen Alltagssituationen besser zurechtkommen und somit Ihr Kind gut unterstützen und fördern können.

Das Elterntaining «Aktive Eltern» umfasst jeweils fünf Sitzungen à rund 90 Minuten. Eine Gruppe setzt sich aus Eltern von maximal sechs betroffenen Kindern zusammen. Eltern können gemeinsam oder allein teilnehmen.