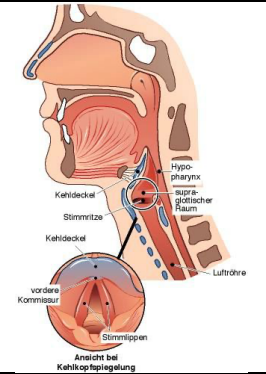


Pseudokrupp

Was ist das?

- Entzündung von Kehlkopf & Stimmbändern (Laryngotracheitis)
- Verengung der Atemwege durch Schleimhautschwellung
- Ursache Virusentzündung (verschiedene Viren)
- Alter: Säugling bis Schulalter
- In der Regel milderer Verlauf bei älteren Kindern, da der Durchmesser des Larynx zunimmt



Wie erkenne ich es?

- Heiserkeit, raue Stimme
- bellender Husten
- Fieber
- pfeifendes Geräusch („Stridor“) beim Einatmen
- kann bis zur Atemnot führen (vor allem bei jüngeren Kindern)
- vor allem in den Abendstunden / nachts (Wärme, Biorhythmus vom Cortisol)
- tagsüber kann das Kind zum Teil absolut unauffällig sein
- Dauer 3-5(7) Tage, manchmal Höhepunkt 3-4.Nacht



Was kann ich tun?

- Kind beruhigen und selber ruhig bleiben
- Feuchte und kühle Luft hilft!
- Mit Kind ans offene Fenster oder ins Freie (wenn es draussen kälter ist als drin), sonst Dampfbad inhalieren
- Schlafzimmer gut lüften vor/während dem Schlafen
- Wenn keine Besserung dann Medikamente



Medikamente? – Ziel ist die Abschwellung

- als Prophylaxe/bei leichten Symptomen
- Diclofenac (**Voltaren®** oder **Inflamac®**), Mefenaminsäure (**Ponstan®** oder **Mefenacid®**) oder Ibuprofen (**Algifor®**)
- bei Atemnot und Stridor **Betnesol®**-Tabletten (4Tbl/10kg) oder **Rectodelt®**-Zäpfli

